



swisski  
REGIONALES  
LEISTUNGSZENTRUM  
SKI ALPIN



SKI ALPIN KADER HASLITAL BRIENZ  
Club 500, Postfach 658, 3860 Meiringen  
www.skialpinkader.ch

# Club 500 - Newsletter 2013/02



Hallentraining der Youngsters in Brienz

Silbersponsoren



Goldsponsor



Presenting Partner



## Editorial



Lara Gut sei Dank! Besser hätte Swiss-Ski und unsere Skination nicht in die neue Saison starten können. Mit ihrem RS-Sieg anlässlich der Weltcup Eröffnung Ende Oktober in Sölden steht sie (und damit doch auch ein bisschen wir Schweizerinnen und Schweizer) ganz oben im Overall-Ranking der FIS. Hoffen wir alle, dass weitere Top-Resultate folgen werden!

Haben Sie gewusst, dass es der erste Damen-Riesenslalom Sieg einer Schweizerin war seit 10 Jahren? Es wäre doch toll, wenn eine der Nachfolgerinnen von Lara Gut statt aus dem Tessin aus unserer Region käme, oder nicht?

Viel ist zur Zeit in unserer Region in Bewegung, damit unsere jungen Athletinnen und Athleten bestmögliche Trainingsmöglichkeiten erhalten. Erste bauliche Arbeiten für das Renn- und Trainingszenter Meiringen-Hasliberg sind in diesem Herbst in Angriff genommen worden. Die Bergbahnen stehen mit einem bisher nicht gekannten Engagement hinter dem Ski Alpin Kader Haslital Brienz SAK und mit Reto Schläppi (Chef Nachwuchs U16 bei Swiss-Ski) haben wir an zentraler Position einen Fachmann aus unserer Region.

Die Mitglieder des Club 500 sind ein weiteres «Redli» in dieser Entwicklung und unterstützten das SAK mit ihrem Beitrag. Wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft!

Juck Egli  
Präsident Club 500

## Start Sommertraining - Ausblick Wintersaison

### Manfred Schild Cheftrainer

#### Kondi und Adventure Camps des Ski Alpin Kader Haslital Brienz 2013

Nach der Wintersaison 2012/13 und der kurzen Erholungsphase fingen ab Mitte Mai bereits wieder die Trainings an. Vier Trainings wurden unter der Woche angeboten. Wichtig in der Aufbauphase sind die Grundlagen wieder zu verbessern. Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit sind die elementaren Bestandteile, für die Entwicklung der weiteren Trainings-Elemente (Kraft, Schnelligkeit usw).

In den Sommerferien fanden folgende lange Trainingsaktivitäten statt:

Wanderungen, Triathlon, Biken, Klettern/ Abseilen forderten die Psyche sowie Physis der Kinder.

#### Ultimative Kick

Ein Tag stand unter dem Thema: Kraft, Koordination und Überwindung. Zu Beginn dieses Tages durften die Kinder in das Klettergebiet «Rotsteini» Biken. Nach einer lockeren Aufwärmrunde wurden die Kinder mit drei verschiedenen Slacklines gefordert. Als die Konzentration nachliess, wechselten wir zum Klettern. Von einfachen bis schwierigen Routen sind die Kinder an ihre Grenzen gestossen.



Slakeline-Training im Wald

Der ultimative Kick für die Kinder bestand klar im Abseilen Während dem kurzen Aufstieg zur Abseilstelle wurden die jungen Athletinnen und Athleten immer stiller. Nachdem sich alle einmal der Herausforderung gestellt haben, überwog aber letztendlich der positive Adrenalinspiegel. Alle haben sich ein zweites Mal abseilen lassen. Nach einem emotionalen und faszinierenden Tag kehrten alle Kinder glücklich und mit einem guten Gefühl nach Hause.

#### «Wiederholungsgefahr»

Das Highlight der Konditionswochen im Juli war sicher der Aufenthalt auf der Alp Balisalp. Während fünf Tagen durften wir in der Hasliberger Skiclubhütte Gast sein. Bespickt mit vielen Aktivitäten vom Morgen bis am Abend und mit vielen Emotionen gingen die Kinder jeweils gut gelaunt und erschöpft ins Bett. Biken, Wandern, Koordination und zuletzt ein Duathlon im 2er Team brachten die Athletinnen und Athleten an ihre Grenzen. Bei den Biketouren haben wir nicht nur platte Pneus geflickt, sondern sind auch konditionell und technisch an unsere Grenzen gestossen. Emotional überhitzte Köpfe liessen grüssen....

Die Winterpisten wurden nun zu Bike-Downhillstrecken. Leichter Übermut überkam die Gruppe, glücklicherweise ging auch dieser Tag nur mit kleinen Kratzern zu Ende.

Silbersponsoren

RAIFFEISEN



Goldsponsor

Michel Gruppe

Presenting Partner







Müde, aber zufriedene Gesichter nach einem intensiven Trainingstag

Als Einheit haben wir uns in diesem 5-tägigen Kondicamp im sozialen Bereich weiterentwickelt. Neben den täglichen Trainings gehörte natürlich auch das gemeinsame Zubereiten der Mahlzeiten zum Tagesablauf. Das Camp an der Alp war ein unvergessliches Erlebnis und wird im nächsten Sommer in gleicher Art und Weise wieder stattfinden.

#### Skikurse Gletscher/Skihalle Holland

Mit dem RLZ A Team haben wir bis und mit dem 31. Oktober von geplanten 26 Tagen an 22 Tagen Skifahren und Trainieren können. Bis zur gleichen Zeit

haben wir mit den RLZ B keine «Verlusttage» in Kauf nehmen müssen und konnten alle 12 geplanten Tage bei sehr guten Verhältnissen trainieren.

Immer wieder sind wir Trainer gefordert, eine möglichst perfekte Planung vorzulegen und die Trainings diesbezüglich abzuhalten. Leider ist es aber nicht immer möglich alles Geplante so umzusetzen und wir müssen uns oft auch an aktuelle (Wetter-)Situations anpassen. Die individuelle flexible Verfügbarkeit ist dabei ein enorm wichtiger Aspekt.



Duathlon-Training am Badesee

#### Termine Herbst/Winter 2013

09./10.11. Skiteppich, Kraft, Koordination (A/B Team)

13.-18.11 Sulden Südtirol Ski Training (A Team)

23./24.11 Skitraining Tittlis

29.11 Einkleidung der neuen Skikleider, anschließend Kurzinfo Winter 2013/14

30.11./01.12 Skitraining Hasliberg/Tittlis

7./8.12 Skitraining Hasliberg

13.12 Qualifikations-Läufe für 1. Nationalen Vergleich

14.12 Trainer Weiterbildung JOTG Haslital

15.12 Skitraining

21.12 Kids Skicross Hasliberg (Organisatoren: T. Fuchs, T. Dummermuth, SC Unterbach)

Vom 22.- 30. Dezember werden täglich Trainings angeboten. Der 25. und 31. Dezember bleibt trainingsfrei (Weihnachten, Übersitz).

Ab dem 2. Januar werden wöchentlich vier - fünf Trainings durchgeführt.

#### Rennkalender:

Im Winter 2013/14 werden 15 LEKI-Punkte-Rennen durchgeführt. Der LEKI CUP beginnt am 5. Januar 2014 in Grindelwald. Über diese Rennen können sich die Athletinnen und Athleten für Interregionale und später für Nationale Rennen qualifizieren.

Am Hasliberg findet am 16. Februar 2014 im Rahmen des LEKI CUP 2 Riesenslalom-Torläufe statt.

Abschluss der Rennsaison wird mit den Schweizermeisterschaften in den Speed-Disziplinen in der Lenzerheide sein. Anschliessend werden noch Sichtungskurse und Selektionen für die Saison 2014/15 stattfinden.

Silbersponsoren



Goldsponsor



Presenting Partner



## Youngster Training

Das Konditionstraining findet zurzeit jeden Freitag in der Turnhalle Brienz statt. Sobald Schnee in unserer Region liegt, werden wir auch mit den Jüngsten mit regelmässigen Skitrainings starten.

In der Altjahrswoche werden mehrere Trainings im Wechsel mit der JOTG Haslital durchgeführt. Die Youngsters sollen aber noch Zeit haben, die Trychelwoche geniessen zu können. Die Freude am Skirensport soll noch lange währen und nicht schon im frühen Athletenalter zu einem «Muss» werden.

## Termine Animations-Rennserie MICHEL GRUPPE Ski- Cup 2013/14:

19.01.2014 Axalp  
22.01.2014 Mägisalp  
Final März (Datum noch nicht definitiv bekannt)

Abschluss für die Youngsters sind auch hier die Sichtungskurse.

Auch in diesem Winter werden wir bestrebt sein, abwechslungsreiche Trainings durchzuführen.

Im Vordergrund stehen wird die Schulung der Technik. Ohne gute Grunda-

bildung würden wir zu einem späteren Zeitpunkt viel Zeit in Technikschiulung verlieren, weshalb wir von Beginn weg an einer soliden Basic arbeiten.



Die Youngsters auf den Rollen

## Dank

Nun hoffe ich dass Ihr wieder einen Einblick bekommen habt, was im letzten halben Jahr in den Sommertrainings gelaufen ist und was in Kürze ansteht.

Ich wünsche Euch allen einen schneereichen Winter und bis bald einmal auf unseren einheimischen Skipisten.

Ich danke allen Kindern, Eltern, Vorstand, Sponsoren und Trainern für Ihr grosses Engagement.

Viel Herzblut muss fliessen damit wir gemeinsam einen guten und erfolgreichen Weg erleben dürfen.

Sportliche Grüsse



Manfred Schild  
Cheftrainer Ski Alpin Kader

# FÜR ALLE, DIE DEN WINTER LIEBEN



## FAHNER +

9. November 2013  
Ab 10 Uhr: Wintersaisonstart  
mit Apéro riche bei Fahner Sport,  
Hasliberg Wasserwendi

## Vorverkauf

### Saison- und Jahresabonnemente

Unsere Vorverkaufs-Preise sind gleich geblieben wie im letzten Winter. Vorverkauf Meiringen und Hasliberg mit musikalischer Unterhaltung und kleinen kulinarischen Leckerheiten!

**Vorverkauf in Hasliberg Wasserwendi, Twing (Freitag/Samstag Abendverkauf)**

Freitag	8. November 2013	09.00 – 22.00 Uhr
Samstag	9. November 2013	09.00 – 22.00 Uhr
Sonntag	10. November 2013	09.00 – 18.00 Uhr

**Vorverkauf Meiringen, Talstation Alpbach (Freitag/Samstag Abendverkauf)**

Freitag	15. November 2013	09.00 – 22.00 Uhr
Samstag	16. November 2013	09.00 – 22.00 Uhr
Sonntag	17. November 2013	09.00 – 18.00 Uhr

	Erwachsene	Senioren	Jugendliche	Kind 10–16	Kind 6–10
Saisonabonnement Vorverkauf	470	400	300	200	100
Jahresabonnement Vorverkauf	520	450	300	200	100
Saisonabonnement Normalpreis	520	450	350	250	150
Jahresabonnement Normalpreis	570	500	350	250	150

Preise für Einheimische nur gegen gültigen Einheimischenausweis. Informationen und Bestellungen unter [www.meiringen-hasliberg.ch](http://www.meiringen-hasliberg.ch)

Bestellungen und Informationen:  
Telefon 033 550 50 50  
[www.meiringen-hasliberg.ch](http://www.meiringen-hasliberg.ch)

Bergbahnen  
Meiringen-Hasliberg



**Haslital**  
BERNER OBERLAND

Nicht vergessen: Der Saisonabi-Vorverkauf der Bergbahnen Meiringen-Hasliberg!

Silbersponsoren



Goldsponsor



Presenting Partner





## Kader 2013/14

### Athletinnen und Athleten

#### BOSV Junioren

Luca Lubasch, 1995  
 Adrian Kohler, 1996  
 Katja Grossmann, 1997  
 Marco Kohler, 1997  
 Nicolas Zurfluh, 1997

#### BOSV JO Kader

Arne Ackermann, 1998  
 Dominic Ott, 2000

#### RLZ A Team

Cédric Zurfluh, 1998  
 Anna-Lea Huber, 2000  
 Sonja Kohler, 2000  
 Ines Moor, 2000  
 Lars Ackermann, 2000  
 Jan Christen, 2000  
 Noah Lubasch, 2000  
 Jan Huber, 2000  
 Jana Grossmann, 2001  
 Elin Fuchs, 2001  
 Sue Fuchs, 2001  
 Eric Wyler, 2001

#### RLZ B Team

Samira Müller, 2000  
 Gabriel Styner, 2000  
 Elena Catrina, 2001  
 Rachel Schaad, 2001  
 Rahel Sigrist, 2001  
 Nadine Tresch, 2001  
 Kevin Affentranger, 2001  
 Gian Puorger, 2001  
 Lia Christen, 2002  
 Kilian Abplanalp, 2002  
 Cédric Gerber, 2002  
 Mattias Ott, 2002  
 Noah von Weissenfluh, 2002

#### Youngster 2003

Naomi Egli  
 Anina Huber  
 Juliette Von Bergen  
 Lena Knöri  
 Larina Amacher  
 Janis Nägeli  
 Leandro Nägeli  
 Janic Streich  
 Silvan Grossmann  
 Clemens Jobin  
 Pascal Sigrist  
 Ivan Fahner

#### Youngster 2004

Jana Kohler  
 India Winterberger  
 Robin Affentranger  
 Cyrill Toth

#### Trainerinnen und Trainer

Manfred Schild  
 Monika Amstutz  
 Sandro Kohler  
 Christian Willi  
 Heini Willi  
 Markus Zumbrunn (neu)

Katja Jossi (gelegentlich Aushilfe)  
 Simon Haldemann (gelegentlich Aushilfe)  
 Reto Huber ( JO TG Haslital)

#### Vorstand SAK

Andreas Zenger, Präsident  
 Thomas Dummermuth,  
 Vizepräsident und Sekretär  
 Irene Flück, Kassierin  
 Monika Nägeli, Marketing/Sponsoring  
 Manfred Schild, Cheftrainer

Silbersponsoren



Goldsponsor



Presenting Partner







Auf der Trainings-Wanderung im Juli Schnee gefunden

## Diverses

### Neue Bekleidung

Im letzten Newsletter wurde darüber informiert, dass das Ski Alpin Kader Haslital Brienz im kommenden Winter mit neuen Skidresses starten wird. Die Übergabe der Bekleidung erfolgt am 29. November. Mit viel Einsatz haben eine grosse Anzahl von fleissigen Müttern für alle Kids farblich passende Kappen oder Stirnbänder gehäkelt.



Stimmungsbild vom Häkelabend

**Wir unterstützen regionale Sportanlässe.**

Der Gesundheitspartner im Haslital, Brienzer Oberland.

**Michel Gruppe** 

Michel Gruppe AG  
Hauptstrasse 111  
3100 Burgdorf  
Tel. 041 311 11 11  
www.michel-gruppe.ch

### Club 500 am Sponsorenlauf

Am Freitag, 6. September 2013, haben sich die Mitglieder des Club 500 anlässlich des Sponsorenlauf der SAK-Athletinnen und Athleten in Brienz getroffen. Die Mitglieder konnten sich vom tollen Einsatz der Kids während des 12-Minuten-Laufes überzeugen und waren begeistert von den erzielten Ergebnissen.



Club 500 Mitglieder beim anschliessenden Apéro

Silbersponsoren



Goldsponsor



Presenting Partner



## Mitgliederliste

### Club 500

Ackermann Thomas, Meiringen • U. Christen AG, Christen Urs, Meiringen • Dummermuth Thomas, Meiringen • Egli Beat, Riehen • Flotron AG, Eiholzer Lukas, Meiringen • Fahner Bernhard, Meiringen • Fahner Sport AG, Fahner Beat, Hasliberg Wasserwendi • Fahner Nelly, Hasliberg Wasserwendi • Flück Kaspar, Brienz • BBO Bank Brienz Oberhasli AG, Fuchs Stefan, Meiringen • Fuchs Thomas, Meiringen • Fuchs senior Gerhard, Meiringen • Gehri-Gastronomie, Gehri Jörg, Hasliberg Reuti • Glatthard

Nils, Meiringen • Gossweiler Media AG, Gossweiler Urs, Brienz • H.R. Huber AG, Huber Hansruedi, Meiringen • Huber Elektro AG, Mair Alfred, Meiringen • Bergrestaurant Käserstatt, Huggler Hans, Hasliberg Wasserwendi • Kehrl Beat, Hasliberg Hohfluh • Kehrl-Zopfi Yvonne, Hasliberg Hohfluh • Alpenenergie, Künzler Hans, Meiringen • Getränke-Center AG, Leuthold Peter, Meiringen • Luchs AG Bodenbeläge, Luchs Kurt, Hofstetten • Maurer & Raz AG, Meyer Eric, Innertkirchen • Michel Andreas,

Meiringen • Alpin Center Sustenpass, Michel Thomas, Steingletscher • Restaurant Alte Post, Müller Dieter, Gadmen • Schaad Marco, Hasliberg Wasserwendi • Toshiba, Schild Hans, Zürich • Trauffer Group, Dütsch Sabrina, Brienz • Streich Simon, Meiringen • von Bergen Käthi, Hasliberg Wasserwendi • Auto von Bergen AG, von Bergen Werner, Meiringen • von Weissenfluh Bruno, Hasliberg Reuti • Hasliplan GmbH, Zenger Andreas, Hasliberg Goldern • Hasli-Aktiv GmbH, Willi Christian, Meiringen

## Mitgliederwerbung

### Club 500

Das Ski Alpin Kader Haslital-Brienz ist 1990 von den Skiclubs der Region gegründet worden. Die Gründer haben die zwei Kernaufgaben für den Verein festgelegt: Skitalente der Region gezielt fördern und regionalen Rennanlässe koordinieren und durchführen. Heute wird das Ski Alpin Kader Haslital-Brienz nach den Guidelines von Swiss-Ski geführt und hat als eines der ersten Regionalen Leistungszentren die Anerkennung erhalten. Mit dieser Entwicklung sind auch die Anforderungen gewachsen. Heute besteht beispielsweise der Trainerstab aus einem ganzjährig festangestellte Trainer sowie weiteren Fachleuten. Finanziert wird das Ski Alpin Kader durch Beiträge der Eltern, Sponsoren, Skiclubs, Sport-Toto, Jugend + Sport und Swiss-Ski. Das Jahresbudget liegt bei CHF 220 000.–.

Im Frühjahr 2011 haben wir einen Club 500 gegründet und nehmen gerne neue Mitglieder auf. Mit deinem Beitrag (jährlich CHF 500.–) wird das Ski Alpin Kader Haslital-Brienz direkt unterstützt. 90 % der Mittel fließen direkt an das Kader. Wir nehmen keinen Einfluss auf Entwicklung im Ski Alpin Kader Haslital-Brienz, wir fördern alleine die Kernaufgaben. Bei zwei bis drei Anlässen pro Jahr werden

wir das Engagement und den Fleiss der Kinder miterleben. Danke für dein Mitmachen!

#### Vorstand Club 500

Juck Egli, Präsident  
Ursi Fahner, Finanzen  
Peter Wyler, Sekretär  
Thomas Dummermuth, Beisitzer

Weitere Informationen:

Club 500  
Ski Alpin Kader Haslital-Brienz  
Juck Egli  
Postfach 658  
3860 Meiringen

### Anmeldung Mitgliedschaft

Firma: \_\_\_\_\_

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich erhalte die Korrespondenz per E-Mail.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte Talon senden an: Club 500, Ski Alpin Kader Haslital-Brienz, Juck Egli, Postfach 658, 3860 Meiringen

Silbersponsoren



Goldsponsor



Presenting Partner







swisski  
REGIONALES  
LEISTUNGSZENTRUM  
SKI ALPIN

SKI ALPIN KADER HASLITAL BRIENZ  
Club 500, Postfach 658, 3860 Meiringen  
[www.skialpinkader.ch](http://www.skialpinkader.ch)



Sponsorenlauf anlässlich der Brienzer Holzfallertage

## Termine Club 500

8. Februar 2014

Teilnahme Fondue-Abend B-Club Meiringen mit Mitgliederversammlung

## Kontakt

Club 500

Ski Alpin Kader Haslital-Brienz

Juck Egli

Postfach 658

3860 Meiringen

Silbersponsoren



Goldsponsor



Presenting Partner

